ECV **Ciencia Ecuador**
Revista científica multidisciplinar sobre Ciencias de la Salud, Naturales, Sociales y Formales

Cartas al Editor
ISSN 2697-3316

Cartas al editor

COVID-19 y medidas para la prevención de la transmisión comunitaria

Autores: Telles Charles Roberto [a], Farfán-Cano Harold Reynaldo [b], Solórzano-Bravo María Tarcila [c].

Afiliación institucional

a. Secretaria de Estado da Educação do Paraná.

b. Universidad de Guayaquil.

c. Pontificia Universidad Católica Argentina.

Identificación de la responsabilidad y contribución de los autores: los autores declaran haber contribuido de forma similar en la idea original, diseño del estudio, recolección de datos, análisis de datos, redacción del borrador y redacción del artículo (TC, FCH, SBM).

Correspondencia: Charles Roberto Telles. Curitiba, Brasil. charlestelles@seed.pr.gov.br

Fecha de presentación: 12/05/2020

Fecha de aprobación: 20/05/2020

Fecha de publicación: 05/07/2020

Financiamiento: Ninguno.

Conflicto de interés: Los autores declaran no mantener ningún conflicto de interés con la publicación de este manuscrito.

Citación sugerida (Vancouver): Telles C, Farfán-Cano H, Solórzano-Bravo M. COVID-19 y medidas para la prevención de la transmisión comunitaria. *RevCienEc* [Internet]. 2020; 2(3): 1-2. doi: 10.23936/rce.v2i3.16

Desarrollo

Con respecto a las medidas dirigidas a contrarrestar la COVID-19 en una etapa de transmisión avanzada en la comunidad por parte de las diferentes agencias gubernamentales, se han confirmado tres como fundamentales para reducción de la diseminación de la COVID-19, estas son el distanciamiento social (mantener una distancia de entre 1 y 2 metros en conjunto con el uso adicional de mascarillas quirúrgicas o barbijos), el aislamiento social y la higienización del perímetro urbano, respaldados en la disponibilidad de pruebas diagnósticas para la detección oportuna de la infección por SARS-COV-2. Por esta razón, debe considerarse obligatorio en todas las regulaciones nacionales para el manejo comunitario que las medidas mencionadas se apliquen simultáneamente, de manera gradual y oportuna, con base en la evidencia de casos reportados por la curva de diagnóstico de cada ciudad, región o país. También con respecto a las pruebas diagnósticas, la forma más confiable de detectar el genoma del virus es a partir de muestras respiratorias de pacientes mediante biología molecular con RT-PCR; sin embargo, el uso de pruebas rápidas puede considerarse de acuerdo con la situación económica de cada país, siempre observando la sensibilidad y especificidad de cada uno, para el seguimiento de casos previamente diagnosticados [1].

Con la adopción de estas medidas (uso de mascarillas, distanciamiento y aislamiento) se ha evidenciado la reducción significativa de la curva exponencial en la transmisión, tanto en China como Corea del Sur, que aplicaron las tres metodologías desde las primeras etapas de la propagación del agente viral, en contraste con otros países, lo que condujo a mejores resultados en el control local de la pandemia [2].

Así la reducción en la diseminación observada en China tiene como contrapartida los resultados observados para Corea del Sur (que aplicó el uso universal de mascarillas entre los ciudadanos y la desinfección de ambiente urbano, en conjunto con distanciamiento y/o aislamiento); así los países que no aplicaron las medidas que empleó Corea del Sur no presentaron índices de transmisión y reducción de COVID-19 similares a los reportados previamente en este último; siendo una característica común entre estos, la prolongación de las medidas de distanciamiento y/o aislamiento social. Esta observación lleva a la hipótesis de una potencial de transmisión atmosférica del virus, más allá del cumplimiento de las medidas de distanciamiento, como ya ha sido mencionado por otros autores [3].

Otro punto importante para el uso de mascarillas es que, si las pruebas diagnósticas no están disponibles de forma universal para toda la población, permite disminuir la transmisión, al aplicarse a los infectados no detectados; el aplicar las medidas de distanciamiento social de forma simultánea con el uso de mascarillas y la desinfección del perímetro urbano, pueden contribuir a prevenir la diseminación de la infección, ya que permiten disminuir la transmisión probable desde los casos asintomáticos u oligosintomático, por reducción de la carga

viral en las superficies, así como reduciendo la transmisión aérea (por el uso de las mascarillas previamente

Analyzing also other countries in South America, based on the mentioned evidence, we have Argentina and Paraguay, which adopted strict political measures for the population regarding isolation and social distancing (masks and disinfection of public spaces of great circulation), obtaining low rates of community transmission of the infection. In contrast to these two countries, Brazil has serious flaws between the measures adopted by the national and state entities, specifically in social isolation, due to factors such as inadequate or frank non-compliance with the measures by the community or due to political divergences, the absence of a single national guide for the management of the measures and limited access to diagnostic tests; the adoption of social distancing, the use of masks and disinfection of public spaces, were adopted in an adequate time compared to the global panorama. For this case in Brazil, the lack of adhesion of the states and the lack of a common discourse with the federal government specifically for social isolation, were factors that strongly influenced the increase of cases of COVID-19 in the capitals and smaller cities of each of the states. These panoramas are very different from Ecuador where these measures have been taken, only in the last weeks of April, which is evidenced by a high incidence of cases, however, with the implementation of the mentioned measures, a gradual decrease of the incidence has been observed.

References

1. Farfan, G. Perspectiva sobre la enfermedad por Coronavirus 2019 (COVID-19). INSPILIP [Internet]. 2020; E1: 1-23.

2. Telles, C. Covid-19: a brief overview of virus social transmission through atmosphere. [Internet]. 2020 [cited 8 May 2020];. Available from: https://doi.org/10.33767/osf.io/2hek4.

3. Liu Y, Ning Z, Chen Y, Guo M, Liu Y, Gali N et al. Aerodynamic Characteristics and RNA Concentration of SARS-CoV-2 Aerosol in Wuhan Hospitals during COVID-19 Outbreak. [Internet]. 2020 [cited 8 May 2020];. Available from:

https://doi.org/10.1101/2020.03.08.982637.